

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №2 «РОМАШКА» Г. УРУС-МАРТАН
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

«Детский сад №2 «Ромашка»

Тайдаева Хава Султановна
Г. Урус-Мартан
А.С.Тайдаева
01.09.2026г.

Подписан: Тайдаева Хава Султановна
DN: ИИН=201068254841, СНИЛС=13402848434
E=khaava.taydaeva@mail.ru, C=RU, G=Хава
Султановна, SN=Тайдаева, CN=Тайдаева Хава
Султановна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: на всех страницах
Дата: 2026-10-15 11:56:27
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Режим дня на холодный период года

Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)	младшая группа «Утята»	средняя группа «Слонята»	Старшая группа «Тигрята»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игровые ситуации, индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.), беседы, утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения), наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые), инд.работа, рисование/лепка	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	Спокойные игры, дидактические игры, подготовка материалов, формирование навыков организованности	8.50-9.00	-	-
Занятия	Занятия (24.11-24.14): Занятия в форме игровых/образовательных ситуаций	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00
Игры	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности.	9.40-10.00	9.50-10.05	-
Второй завтрак	Формирование КГН и навыков самообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые), подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)	10.15-12.00	10.15-12.30	10.10-12.30
Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной	Формирование навыков раздевания, тихие игры /чтение перед сном.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30

сон				
Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда, ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Занятие	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации, интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты	-	-	16.30-16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности. Вторая половина дня (24.16): Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие), музыкальные игры Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)	16.30-17.00	16.30-17.00	16.55-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры, свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00